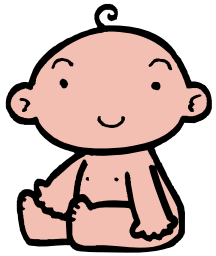
Racó dels pares

Guia de recursos



Hi trobareu tota mena de llibres i altres documents per resoldre dubtes, curiositats i necessitats d'informació des de l'embaràs fins als primers anys de vida de l'infant

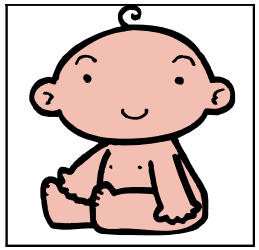
BIBLIOTECA
BAC DE RODA

Primavera 2009

El Racó de Pares i Mares és un espai situat dins l'àrea infantil de la Biblioteca destinat al públic adult, en especial a mares i pares, educadors, pedagogs, tutors i totes aquelles persones interessades en el l'educació dels infants.

Aquesta secció la forma un conjunt de llibres, revistes, dvds i cds amb informació del món dels infants: des de l'espera del nadó fins a la primera infantesa. S'hi tracten temes de creixement, salut, psicologia, pedagogia, valors, lleure i tot allò que pot ser d'interès pel desenvolupament dels nostres fills.

Tot el material que forma part del Racó dels Pares es pot identificar amb un gomet amb la imatge d'un nadó al llom del document.



A continuació us proposem una selecció d'alguns d'aquests recursos informatius, agrupats en diferents temes, amb la finalitat d'ajudar a pares i mares en la tasca d'entendre i educar els fills.

SER PARES

Berástegui Pedro-Viejo, Ana ; Gómez Bengoechea, Blanca. *Esta es tu historia : identidad y comunicación sobre los orígenes en adopción*. Madrid: Universidad Pontificia de Comillas, 2007.

Charpak, Nathalie. *Bebés canguro*. Barcelona: Gedisa, 2006.

Civil, Olivia. *Embarazo consciente, bebé feliz : yoga para cuidar de ti misma y de tu bebé*. Barcelona: RBA, 2006.

Coster, Holly Jean ; Malin, Stacy. *Pilates con tu bebé : un completo programa de ejercicios para después del parto* [DVD]. Barcelona: Oniro, cop. 2006.

La Guía máxima : embarazo, la aventura de nacer [DVD]. [Barcelona]: Discovery Health Channel, cop. 2004.

Ladish, Lorraine C. *Estic embarassada : tot el que cal saber sobre l'embaràs i la maternitat*. Barcelona: Columna, 2004.

Odent, Michel. *La cesárea : [¿problema o solución?]*. Barcelona: La Liebre de Marzo, 2006.

Puig, Margarita. *Mamá a los 40*. Barcelona: La Esfera de los Libros, 2008.

Roca, Elisenda ; Basil, Carlota. *Què puc menjar si estic embarassada?*. Barcelona: Random House Mondadori, 2004.

Ruiz Vega, Josefina. *Nueve meses bien alimentados : come para tu hijo, come para ti*. Madrid: Temas de hoy, 2006.

Serret, Cristina. *Vull ser mare : guia pràctica per a quan l'embaràs no arriba*. Barcelona: Mina, 2005.

Stoppard, Miriam. *El nuevo libro del embarazo y nacimiento*. Barcelona: Grijalbo, 2005.

Torras i Rifà, Àngels. *Vincles : gestació, part i criança conscients : consells i experiències*. Barcelona: Alta Fulla, 2005.

Vilaginés, Carme. *L'altra cara de l'adopció : aspectes emocionals que no s'expliquen*. Barcelona: L'Esfera dels Llibres, 2007.

West, Zita. *El cuidado del bebé antes del nacimiento*. Madrid: Pearson/Alhambra, cop. 2007.

L'AVENTURA DE CRÉIXER

El Bebé : instrucciones de uso. Barcelona: Larousse, cop. 2008.

Briggs, Dorothy Corkille. *El niño feliz : su clave psicológica*. Barcelona: Gedisa, 2006.

Clerget, Stéphane ; Mayo, Carine. *Cuando el pipí se resiste : ¿cómo ayudar al niño a controlarse?*. Barcelona: De Vecchi, cop. 2006.

Ferrerós Tor, María Luisa. *Adiós al pañal : cómo dejar los pañales en diez días*. Barcelona: Planeta, 2008.

Gónzalez, Carlos. *Omple'm de petons : com criar els vostres fills amb amor*. Barcelona: Angle, 2008.

Gónzalez, Carlos. *Un regalo para toda la vida : guía de la lactancia materna*. Madrid: Temas de Hoy, 2008.

Gutman, Laura. *Crianza : violencias invisibles y adicciones*. Buenos Aires: Del Nuevo Extremo, 2006.

Kater, Kathy. *De carne y hueso : diez lecciones esenciales para edificar la estima corporal de sus hijos*. Barcelona: Granica, 2006.

Kelman, Marcy ; Aigner-Clark, Julie. *Las grandes mentes empiezan pequeñas : una guía para los padres*. [Barcelona]: Essential Minds, cop. 2004.

Kitzinger, Sheila. *No llores más*. [Madrid]: Salvat [etc.], cop. 2007.

Laurent, Su ; Reader, Peter. *El bebé mes a mes : desde el nacimiento hasta los dos años*. Madrid: Pearson/Alhambra, cop. 2008.

Llinàs i Grau, Mireia. *Primeres paraules : com aprenen a parlar els postres fills*. Barcelona: Empúries, 2006.

Miedo a nada… Miedo a todo… : el niño y sus miedos. Barcelona: Graó, 2004.

Morris, Desmond. *Baby : la fascinante historia de sus dos primeros años de vida*. Barcelona: Libros Cúpula/Scyla, cop. 2008.

O'Sullivan, Jack ; Thomas, David. *¡Ya eres padre!*. Madrid: Pearson Educación, cop. 2007.

Pellé-Douël, Christilla. *1000 trucos para criar a tu bebé : un libro escrito por una madre, con mentalidad de madre, para todas las madres*. Madrid: Martínez Roca, 2008.

Perinat, Adolfo. *La primera infancia*. Barcelona: Universitat Oberta de Catalunya, 2005.

Plata Rueda, Ernesto ; Leal Quevedo, Francisco Javier. *Preguntas de madres y padres*. Madrid [etc.]: Editorial Médica Panamericana, 2006.

Rufo, Marcel ; Schilte, Christine. *Gugu-tata : mi bebé ya habla*. Barcelona: Larousse, cop. 2008.

Santagostino, Paola. *Un niño seguro de sí mismo : cómo reforzar la autoestima de su hijo*. Barcelona: Obelisco, 2005.

Stoppard, Miriam. *Padres primerizos : todo lo que los nuevos padres necesitan saber*. Madrid: Pearson/Alhambra, cop. 2006.

Thirion, Marie. *La lactancia*. Barcelona: De Vecchi, cop. 2006.

SALUT

Casado Flores, Juan. *¿Qué me pasa, mamá? : las soluciones a los problemas de salud más habituales de tu hijo : [0-12 años]*. Barcelona: Planeta, cop. 2005.

Cyrulnik, Boris. *Los patitos feos la resiliencia : una infancia infeliz no determina la vida*. Barcelona: Gedisa, 2008.

Fadón, Olga. *Tú con nosotros : evolución del niño sano en su primer año de vida mes a mes*. Madrid: Aguilar, 2006.

Grandsenne, Philippe. *Ñam-ñam : mi bebé come bien*. Barcelona: Larousse, cop. 2008.

Grapa Brown, Irit. *Primeros auxilios para niños : guía práctica de urgencias médicas*. Madrid: Martínez Roca, 2006.

The Happiest baby on the block : la nueva forma de hacer que el bebé deje de llorar y duerma más tiempo [DVD]. [S.l.]: Essential Minds, DL 2003.

Hernández, Maite ; Velilla, Natalia. *Dinámicas y automasajes de 10 a 12 años : [guía práctica de relajación para padres y educadores]*. Madrid: San Pablo, cop. 2006.

Hernández, Maite ; Velilla, Natalia. *Dinámicas y masajes de 4 a 6 años : [guía práctica de relajación para padres y educadores]*. Madrid: San Pablo, cop. 2005.

Jové Montanyola, Rosa María. *Dormir sin lágrimas : dejarle llorar no es la solución*. Madrid: La Esfera de los Libros, 2006.

Kavanagh, Wendy. *Masajes para tu bebé*. Barcelona: Scyla, cop. 2006.

Leboyer, Frédérick. *Xantala : un art tradicional: el massatge dels infants*. Barcelona: Alta Fulla, 2007.

Mateu i Sancho, Jordi. *Guía completa de primeros auxilios para padres*. Barcelona: MC, 2006.

Puig, Ivan ; Iovine, Patricia. *Bebés sanos y seguros : del nacimiento a los 3 años*. Barcelona: Juventud, 2004.

Reid, Louise. *Cómo curar la ansiedad en los niños : sin* medicación ni terapia. Málaga [etc.]: Sirio, DL 2008.

Riscos a la llar : el bany [DVD]. Barcelona: Vernal [etc.], cop. 2007.

Riscos a la llar : el jardí [DVD]. Barcelona: Vernal [etc.], cop. 2007.

Riscos a la llar : l'habitació dels pares [DVD]. Barcelona: Vernal [etc.], cop. 2007.

Riscos a la llar : l'habitació infantil [DVD]. Barcelona: Vernal [etc.], cop. 2007.

Riscos a la llar : la cuina [DVD]. Barcelona: Vernal [etc.], cop. 2007.

Riscos a la llar : la sala d'estar. Barcelona: Vernal [etc.], cop. 2007.

Sanz Mengíbar, José Manuel. Masaje del bebé : [ejercicios y juegos]. Alcobendas: LIBSA, cop. 2008.

Sierra, José Ignacio. *Les al·lèrgies alimentàries en la infància*. Barcelona: Edebé, cop. 2008.

Velilla, Natalia ; Hernández, Maite. *Canciones y masajes de 0 a 3 años : [guía práctica de relajación para padres y educadores]*. Madrid: San Pablo, cop. 2005.

Velilla, Natalia ; Hernández, Maite. *Visualizaciones y masajes de 7 a 9 años : [guía práctica de relajación para padres y educadores]*. Madrid: San Pablo, cop. 2006.

Vidales Aznar, María Concepción. *Superalimentos para los niños : los alimentos imprescindibles para que tu hijo crezca sano, fuerte y feliz*. Barcelona: Libros Cúpula, 2009.

Arànega, Susanna ; Guitart Aced, Rosa. *Fills autònoms i responsables*. Barcelona: Graó, 2005.

Ballenato Prieto, Guillermo. *Educar sin gritar : padres e hijos ¿convivencia o supervivencia?*. Madrid: La Esfera de los Libros, cop. 2007.

Biddulph, Steve ; Biddulph, Shaaron. *El niño feliz*. Barcelona: Medici, cop. 2007.

Burret, Jill. *Entre los dos : educación compartida tras la separación*. Barcelona: CEAC, cop. 2007.

Casals, Ramon. *Ser pares : l'aventura diària*. Valls: Cossetània, 2006.

Chávez, Martha Alicia. *Tu hijo, tu espejo*. Barcelona: Grijalbo [etc.], 2007.

Condició de mare. Barcelona: Ara Llibres, 2004.

Dancy, Rahima Baldwin. *Usted es el primer profesor de su hijo : qué pueden hacer los padres con y para sus hijos desde el nacimiento hasta los seis años*. Barcelona: Medici, cop. 2007.

Doman, Glenn ; Doman, Janet. *Cómo multiplicar la inteligencia de su bebé : usted puede hacer posible que su bebé de dos años aprenda a leer, matemáticas, otro idioma, nadar, etc*. Madrid: Edaf, 2004.

Eisen, Andrew R. *Niños que no quieren ir a la escuela : cómo motivarlos para relacionarse en clase : [una guía para padres]*. Barcelona: Oniro, cop. 2007.

Ferland, Francine. *Guia per a pares desbordats i sense energia*. Barcelona: Graó, 2008.

Frost, Jo. *Supernanny : consells pràctics i sensats per educar els teus fills*. Barcelona: Columna, 2005.

Golombok, Susan. *Models de família : què és el que compta de debò?*. Barcelona: Graó, 2006.

Latta, Nigel. *Lo que tiene que leer antes de que sus hijos le vuelvan loco : consejos prácticos para padres estresados obtenidos en el campo de batalla*. Barcelona: Medici, cop. 2007.

Luengo Ballester, Domènec ; Coca Vila, Arantxa. *Hijos manipulados tras la separación : cómo detectar y tratar la alienación parental*. Barcelona: Viena, 2007.

Martínez López, Miguel C. *Com abordar els petits i grans conflictes quotidians : què puc fer?*. Barcelona: Graó, 2007.

Navajo, José Luis. *Eduquemos a nuestr@s hij@s : recetas prácticas de la cocina de la educación*. Tarragona: DSM, 2007.

Pérez Alonso-Geta, Petra María. *El Niño de 0 a 3 años, pautas de educación*. Madrid: SM, 2005.

Phillips, Asha. *Saber dir no : [per què és important dir no als teus fills]*. Barcelona: Empúries, 2006.

Rodríguez, Nora. *Educar desde el locutorio : ayuda a que tus hijos sigan creciendo contigo*. Barcelona: Plataforma, 2008.

Rodríguez, Nora. *Hermanos cada quince días : cómo encontrar el equilibrio dentro de las nuevas familias*. Barcelona: RBA Libros, 2008.

Seldin, Tim. *Cómo obtener lo mejor de tus hijos : desarrolla sus capacidades y potencia su autoestima con el método Montessori*. Barcelona: Grijalbo [etc.], cop. 2007.

Ser padres hoy. Barcelona: Carroggio, cop. 2005.

Sureda Camps, María. *Cómo afrontar el divorcio : guía para padres y educadores*. Las Rozas: Wolters Kluwer España, cop. 2007.

Tierno, Bernabé. *Todo lo que necesitas saber para educar a tus hijos*. Barcelona: Debolsillo, 2006.

Vas Antúnez, Mariana. *Mi niño no habla bien : guía para conocer y solucionar los problemas del lenguaje infantil*. Madrid: La Esfera de los Libros, 2009.

Woolfson, Richard. *Hermanos : guía práctica para educar las relaciones afectivas infantiles*. Barcelona: Mens Sana, 2005.

Wyckoff, Jerry L. ; Unell, Barbara C. *Disciplina sin gritos ni bofetadas : soluciones prácticas a los problemas de comportamiento más habituales en la primera infancia*. Barcelona: Medici, cop. 2007.

LLEURE

Actividades y juegos para desarrollar la inteligencia : recursos para la educación infntil. Barcelona: CEAC, cop. 2004.

Enlloc com a casa : guia d'activitats per jugar en família. Badalona: Ara Llibres, 2006.

Estivill, Eduard ; Domènech, Montserrat. *Cuentos para crecer : historias mágicas para educar con valores*. Barcelona: Planeta, 2006.

Estivill, Eduard ; Domènech, Montserrat. *Nous contes per abans d'anar a dormir : històries per aprendre i somiar*. Barcelona: Planeta, 2005.

Estivill, Eduard ; Sáenz de Tejada, Yolanda. *Juguem! : activitats per ensenyar bons hàbits als nens*. Barcelona: Debolsillo, 2008.

Ferrerós Tor, María Luisa. *Inteligencia musical : estimula el desarrollo de tu hijo por medio de la música*. Barcelona: Libros Cúpula, 2008.

Fodor, Elizabeth ; Morán, Montserrat. *Todo un mundo de sonrisas : [juegos mes a mes para un bebé feliz]*. Madrid: Pirámide, cop. 2006.

Fuhrmann, Irina. *¿Cuánto falta? : viajar con niños pequeños*. Barcelona: Parramón Parenting Books, 2004.

Kohan, Silvia Adela. *Abuelos cuentacuentos : claves para contar historias a los nietos*. Barcelona: CEAC, cop. 2008.

Nadeau, Micheline. *Juegos de relajación : de 5 a 12 años : método Rejoue*. Barcelona: Octaedro, 2007.

Pulkkinen, Anne. *Juegos con niños a partir de los 2 años : [estimulan el aprendizaje, la concentración, el ejercicio, el lenguaje y todos los sentidos]*. Barcelona: Hispano Europea, cop. 2007.

Rotger, Agnès. *Viatjar amb nens : un llibre imprescindible per no deixar de veure món*. Barcelona: Ara Llibres, 2004.

Segal, Marilyn M. ; Bardige, Betty Lynn Segal. *Juega con tu hijo : de cinco a ocho años : establecer amistades, ampliar intereses y resolver conflictos*. Barcelona: CEAC, cop. 2005.

Segal, Marilyn M. *Juega con tu hijo : de tres a cinco años : conversar, crear y aprender letras , palabras y números*. Barcelona: CEAC, cop. 2005.

Zabala Guitart, Mireia. *Jocs en família*. Barcelona: Graó, 2006.

REVISTES

El Bebé [suplement de: Ser padres].

Mi bebé y yo.

Ser padres.

PÀGINES WEB

SER PARES:

http://www.cat365.net/inici/FetsVitals/TenirunFill
http://www.embarazada.com
http://www.gencat.cat/benestar/icaa

L'AVENTURA DE CRÉIXER:

http://www.aeped.es/lactanciamaterna/lactmat.htm
http://www.aquimama.com
http://www.padresok.com

SALUT:

http://www.doctorestivill.net
http://www.guiainfantil.com/salud/saludindice.htm
http://www.scpediatria.cat

EDUCACIÓ:

http://www.senderi.org
http://www.tv3.cat/supernanny
http://www.vidadefamilia.org/catalan/vidadefamilia_cat.htm

LLEURE:

http://www.nascutsperllegir.org
http://www.sortirambnens.com
http://www.totcontes.com

Agenda

- **Dimecres 13 de maig. 9 del vespre.**

  HEM DE POSAR LÍMITS ALS NOSTRES FILLS?. Xerrada, a càrrec de Maria Jesús Comellas.

- **Dimarts 19 de maig. 4 de la tarda.**

  CANÇONS DE FALDA. Taller per a pares i fills, a càrrec d'Oriol Canals.

- **Dimarts 2 de juny. 4 de la tarda.**

  MASSATGE INFANTIL. Taller per a pares i fills, a càrrec de Carme Navarro.

BIBLIOTECA BAC DE RODA
C. Bac de Roda, 1 bis
08510. Roda de Ter
Tel. 93/854-00-77
a/e: b.rodadeter.br@diba.cat

© Biblioteca Bac de Roda, 2008