

entre dones

Revista semestral

Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Vic
Consorci de la Vall del Ges,
Orís i Bisaura

Núm. 5

L'apunt

Violència en l'àmbit
de la parella

Parlem de...

La importància del vincle
en l'abordatge de la violència

En primera persona

Entrevista amb una dona
que ha viscut la violència

De més a prop

A Osona, serveis de
proximitat en clau de dona

Sortim al carrer

Treballant en xarxa
per a la no violència

Pluja de sentits

Àngels Grases
recomana ...



25N, no a la violència



Presentació

Al febrer del 2008, els ajuntaments de Vic, Manlleu i Roda de Ter i el Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura es comprometien a treballar conjuntament les polítiques d'igualtat de gènere. Des de llavors, en aquest camí que hem anat fent, hem perdut una companya, la M. Rosa Collell, una dona valenta, d'aquelles que transmeten vibracions positives. La M. Rosa va ser per a nosaltres un exemple de tenacitat i va ajudar a crear projectes com aquest que tenim ara entre les mans.

De ben segur que el que ella voldria és que continuéssim i milloréssim cada dia, per anar endavant. Gràcies M. Rosa. Certament estem avançant en la Igualtat, malgrat que queda molt per fer, però afortunadament cada vegada hi ha més veus i es fan més actuacions en aquesta línia.

Encara hi ha, però, molts col·lectius callats, i aquí vull fer esment de les dones grans, aquelles que es troben en l'etapa final de la seva vida, sovint soles (l'esperança de vida ultrapassa clarament la dels homes) i vulnerables.

En la vellesa, hi ha més fragilitat, més malalties, més dependència per les activitats bàsiques de la vida diària, habitatges amb barreres o en males condicions, o entorns familiars poc acollidors on la persona gran ara és una càrrega.

Moltes vegades trobem maltractament, físic, psicològic, d'abús econòmic, i la veu de la dona gran no la sentim perquè ningú la sent, ningú sap que és allà. I no sempre és la família, o els cuidadors, o la residència on la dona gran pot ser mal tractada; també la nostra societat maltracta quan ignora a qui ja ho ha donat tot al llarg dels anys. Escoltem a qui tant ha escoltat.

Joan Carles Rovira i Pascual
Regidor de Benestar Social, Salut pública i Consum de l'Ajuntament de Manlleu.

La publicació d'aquesta cinquena edició de l'**entre dones** ha estat possible gràcies a la complicitat, el suport i el treball de moltes persones. Algunes hi han participat indirectament; d'altres directament. A totes elles, el nostre reconeixement.

Direcció
Rosa Roca Fusco

Textos
Anna Sangles Vinyes, Núria Muñoz Carreras, Rosa Roca Fusco i Maria Soler Tor

Disseny gràfic
Bisgràfic

Dipòsit Legal
B-51.932-2008

L'**entre dones** ha estat editada pels Ajuntaments de: Manlleu, Roda de Ter i Vic, i el Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura.



Amb el suport econòmic de:



L'apunt

Neix de nou la revista "entre dones", com cada 25 de novembre i cada 8 de març, diades d'especial rellevància per a les dones. Any rere any, entorn el 25 de novembre, Dia Internacional per a la no-violència, amb la finalitat d'informar, divulgar i sensibilitzar, aquesta revista centra la seva atenció sobre aquesta greu problemàtica social que vulnera el dret a la llibertat i a la vida de tantes i tantes dones arreu del món: la violència masclista.

Al llarg de les diferents edicions publicades al mes novembre, anem explicant diversos aspectes d'aquesta problemàtica. Vàrem començar fent una mirada general sobre la violència masclista per poder-nos fer una idea de la seva magnitud i gravetat. A partir d'aquí, a cada nova edició, el que pretenem és acostar-nos amb més detall a les diferents cares que conformen aquest tema tant complex. A la passada publicació, vam parlar dels orígens i les causes de la violència. Ara, en el número que teniu entre mans, ens agradaria centrar-nos en la violència exercida en el marc de les relacions afectives, les relacions de parella.

Mitjançant entrevistes, reportatges i reflexions, hem intentat desgranar la complexitat de la violència masclista en les relacions de parella i mostrar les fases i tipus de violència que s'exerceix així com els possibles efectes que es produeixen en la víctima.

Per començar, podrem llegir un article que ens emmarcarà el tema central de l'edició. A l'apartat En primera persona trobarem el testimoni directa d'una dona que ha patit violència masclista per part de la seva ex-parella. "Elles actuen" ens acostarà a Dones de Vol i sentirem la veu valenta d'aquesta associació de dones víctimes de violència. Seguidament ens apropiem a Osona per saber més sobre els Serveis d'informació i atenció a les dones: on són, quins recursos i serveis ens ofereixen i què ens poden aportar. Sortirem al carrer i conversarem amb professionals de la comarca que treballen en els circuits i protocols de violència masclista, perquè ens desvetllin quines dificultats es troben en la seva tasca diària i quins són els reptes que es plantegen vers la problemàtica. Seguidament, "La contra" ens descobrirà pautes per a la detecció d'una relació abusiva i a "Pluja de sentits", Àngels Grases de la llibreria Pròleg ens delectarà amb una especial recomanació. Per últim, llibres, webs, recursos interessants i l'agenda comarcal dels actes organitzats pels diferents municipis entorn el 25 de novembre.

Us convidem a descobrir-ho.

Subscriu-te gratuïtament

Si vols rebre la revista entre dones a casa teva, ja sigui en format paper o en format digital, fes-nos arribar les teves dades.

Truca al **93 854 39 39** o envia un mail indicant-nos l'adreça on vols rebre la revista a: **piad@rodadeter.cat**

**l'apunt
parlem de...
en primera persona
elles actuen
de més a prop
sortim al carrer
ls contes
pluja de sentits
al teu abast
agenda**

Violència
en l'àmbit de la parella

La importància del vincle
en l'abordatge de la violència

Entrevista amb una dona
que ha viscut la violència

Dones de Vol. Amb la
recuperació, la fortalesa

A Osona, serveis de
proximitat en clau de dona

Treballant en xarxa
per a la no violència

"Normal" o perillós?

Àngels Grases
recomana...

Bibliografia,
webs i adreces d'interès

Recull d'activitats programades
a la comarca en motiu del 25 de novembre

1111122022
10863

La importància del vincle en l'abordatge de la violència

Assumpta Muns i Altarriba, psicòloga. És la responsable del servei d'atenció psicològica del Punt d' Informació i Atenció a les Dones de Roda de Ter.

(...) Va començar una època de passió, d'il·lusions, de felicitat. La vida era de color de rosa, tenia una persona amb qui compartia les meves idees, amb qui podia fer plans de futur, amb qui reia, amb la qui desitjava fer-me gran. Però ... hi havia alguns moments en que no entenien res. Em faltava al respecte, protestava i quan veia que realment estava enfadada, ell em demanava perdó i després jo, molt contenta, el perdonava ... Em desmuntava que em demanés perdó, però era tant forta l'atracció que tenien per mi les seves paraules, els seus gestos ... En aquells moments em sentia transportada a un món perfecte en el qual era la reina i aconseguia desactivar totes les meves alarmes, m'entregava rendida als seus peus ... A més, en una època on el catolicisme ho impregnava tot, i l'amor al proïsme, el sacrifici, la culpa, el perdó eren valors molt importants. Com no podria perdonar a l'home que m'havia de fer tant feliç? Sempre acabava trobant una excusa per a justificar el seu comportament. Poc a poc però, passats els efectes de "l'encís", em trobava trista, sola, plena de contradiccions, sense saber com manejar aquella situació (...)

Testimoni recollit del llibre "Ni principes ni perdices". Tamaia

Text de Assumpta Muns i Altarriba.

Des de temps immemorials, les dones han estat empeses a sentir amor, compassió i ànsies de cuidar i protegir als altres, quedant moltes vegades atrapades i desgastades en aquest rol. Se'ns ha educat per a la submissió i l'obediència, de tal manera que hem arribat a confondre la nostra identitat amb aquestes virtuts que ens han predicat durant generacions i a cada moment; virtuts que suposen la renúncia a les nostres esperances, desitjos, apetències i sobretot, al nostre pensament, convertint-nos en éssers sense criteri per a jutjar i sense coratge per a actuar. Sovint, meres serventes dels demés i en ocasions, objectes de desig d'un home que maltracta i tortura amb ple dret.

Bàsicament, identificar la violència domèstica suposa participar d'un concepte d'abús ampli que pot incloure les agressions físiques lleus o greus, però sobretot ha de considerar i identificar altres formes d'abús que freqüentment són invisibles per a la dona maltractada i per la societat en general. La violència de gènere

suposa sobretot, i moltes vegades en primer lloc, un abús psicològic subtil que progressivament s'intensifica i s'interrelaciona amb altres formes d'abús. En l'experiència comprovem com és aquest abús en les seves múltiples formes el que causa més dany en les víctimes i en dificulta més la recuperació.

Sovint la dona es troba amb la dificultat per reconèixer-se a si mateixa com a víctima de la situació. De fet, es dona una manipulació emocional per part de l'agressor que fa que la dona se senti involucrada en l'acte abusiu, fent que ella se senti també "culpable" de l'incident. La dona maltractada assimila el maltractament al propi comportament i, tot i que no li vegi la relació directa acaba sentint-se culpable, amb remordiments per no haver fet les coses de manera que no haguessin arribat a aquests extrems. Això passa perquè abans ja s'ha donat un procés de devaluació de l'autoestima de la dona, mitjançant abusos psicològics que de vegades són difícils d'identificar però que vulnereu greument la confiança

de la dona envers els seus sentiments i emocions.

L'habitualitat agreuja el dany i reforça l'agressor en la seva violència, i a la vegada crea un clima de permissivitat i d'aprenentatge de la violència quan hi ha fills i filles. L'establiment de la violència com a forma habitual de relació dificulta la identificació de l'abús per part de les víctimes, que progressivament poden perdre la capacitat de pensar i d'actuar lliurement. Els sentiments de culpa de les víctimes davant de la separació o l'anomenada dependència afectiva envers els agressors són alguns dels efectes que pot produir l'abús psicològic continuat.

El fet que l'espai més personal i íntim d'una persona, el que ens ha de proporcionar major sensació de seguretat i de confort, el que ens fa de refugi en temps de dificultats o problemes, perdi totes aquestes característiques i es converteixi en un lloc d'inseguretat i de perill, de pors i d'agressions suposa un gran impacte a nivell emocional, del qual moltes

vegades la víctima no n'és prou conscient. Com habitualment tampoc és prou conscient dels efectes que té la violència de la parella sobre la seva salut i el seu benestar físic i psico-social. Prova d'això és que en moltes ocasions la dona maltractada demana serveis pels diferents membres de la família, quan és ella qui necessita més ajuda.

Davant aquesta realitat, el paper de les professionals i institucions ha de consistir en primer lloc en donar a conèixer el problema. Fer visible la seva existència, així com la magnitud i la crueltat de la situació. Sensibilitzar a l'opinió pública al respecte, intentant evitar la "revictimització": cal que la víctima no sigui victimitzada, que no se li atribueixi la responsabilitat del problema, que no sigui estigmatitzada o rebutjada socialment, i que sigui atesa, compresa i ajudada de manera especial.

En segon lloc, cal identificar a les persones que es troben en aquesta situació, en diferents moments i amb

diferents problemàtiques a resoldre. En alguns casos els hi va "la vida" en això; en altres, la majoria, el fet que la vida tingui sentit. Aquestes dones tindran moltes dificultats en manifestar-ho o fins i tot els costarà de reconèixer el seu problema, i caldrà que els hi facilitem ambdues coses des del màxim respecte al ritme i decisions de la dona maltractada.

Identificat el seu problema, caldrà oferir solucions des de tots els àmbits implicats (legals, socials, institucionals i també pel què fa a l'àmbit més personal). Cal tenir en compte que es tracta d'una persona que està patint. Aquest patiment ha ocasionat canvis molt importants a la seva vida, ha deixat seqüeles molt dures tant a nivell psicològic (pèrdua d'autoestima, depressió, ansietat, addiccions, trastorns d'estress posttraumàtic, etc.) com social (pèrdua d'amistats, aïllament social, problemes familiars, conflictes laborals, disminució o pèrdua de recursos econòmics, etc.). L'experiència de la pràctica professional ens ha permès comprovar

com el millor ajut és la relació o vinculació positiva amb la dona, ja que sense aquest contacte i relació és molt difícil ajudar de manera efectiva. El coneixement i respecte envers les dones maltractades ens ha de permetre aprendre més sobre la violència de gènere i els seus processos. És des d'aquest respecte i aprenentatge que cal defensar "l'acompanyar" abans que "l'actuar", "l'estar" abans que "el fer". En les situacions de violència cap professional no pot mostrar-se neutral. Hem de mantenir un compromís ètic amb un rol actiu i cooperatiu.

En paraules de Graciela B. Ferreira, "Detectar una víctima de violència és un compromís ètic. Ajudar-la a la recerca d'una solució és una tasca extremadament delicada i rellevant. Oferir-li un millor "servei" deixant de banda prejudicis i partint del respecte, l'empatia i el contacte humà és participar en la recuperació de la seva llibertat i dignitat personal ... i també en la nostra."

En base a una experiència viscuda, hem volgut recollir **En primera persona** com es manifesten les diferents fases del cicle de la violència, com la dona arriba a prendre consciència del què li està passant i quins suports i recursos poden ajudar-la en el procés de recuperació. Per aquest motiu, hem conversat amb una persona que ha estat víctima de violència masclista. És una dona de 35 anys i treballa de mestra en una escola.

“Hem de perdre la por a expressar-ho, perdre la vergonya i el sentit de culpabilitat. Ens cal dir que la violència masclista existeix.”



EL CICLE DE LA VIOLÈNCIA

Com vivies l'aïllament?
Jo havia jugat a bàsquet, era molt esportista. Ell em deia que tot això ho havia de deixar, que sent mare no ho podia fer, que no em podia passar res, sinó qui cuidaria de la nostra filla... Ell pretenia que jo deixes la feina... No volia que parlés ni amb homes ni amb dones. Al sortir de la feina, a casa, tenia el mòbil en silenci perquè si rebia una trucada ja era motiu de discussió, d'insults i de cops, si calia.

I la por?
... obries la porta de casa i sentint el seu hola ja sabies què havies de fer perquè aquell dia no et pegués... així, a aquest nivell. Donava explicacions sense que me les demanés, sempre justificava les meves accions ja que qualsevol cosa podia ser motiu d'insults i de cops: si m'havia menjat o no l'últim iogurt, si havia canviat una cosa de lloc...

Et trobaves confusa?
Va arribar un punt en que jo pensava que ell tenia una depressió perquè la seva actitud era anar del sofà al llit i del llit al sofà. A mi gairebé no em dirigia la paraula. Si posava el sopar a taula, me'l llençava pel lavabo... Va passar de ser un cop de tant en tant, a ser a diari.

I la situació va anar empitjorant?
Un dia es va fer un sopar de feina, de companys i companyes. Vaig pensar: per què no hi puc anar? Aquell dia va ser molt dur... A partir d'aquella data la cosa va anar empitjorant moltíssim. Jo li vaig dir, amb antelació, que hi havia el sopar i que hi aniria. Quan vaig tornar del sopar estava esperant-me al menjador. Només entrar a casa em va fer despullar. Ho vaig haver de fer. Va ensumar tota la roba. Em va preguntar amb qui havia estat... em va dir que era una puta,

“En aquests cinc anys, si m'emociono quan en parlo, no és pel mal físic que hagi rebut sinó pel psicològic, perquè aquest dany l'has de treballar moltíssim

que jo era la seva dona i que a qui havia de donar plaer era a ell... va ser la primera violació.

I els episodis eren cada cop més freqüents...
La relació es va fer molt dura. Si abans els cops eren un cop cada sis mesos, després eren ja un cop al mes; després dos cops; llavors a la setmana...es va anar reduint l'espai entre agressions ... l'últim mig any de convivència va ser molt dur. Jo no entenia què estava passant, tenia un desgast emocional molt fort. Físicament em vaig quedar amb 45 quilos, molt deteriorada.

En cap moment va mostrar penediment?
Un dia li vaig proposar de separar-nos, vaig dir-li que d'aquella manera no anàvem enlloc, que ens estàvem fent mal i que em volia separar. La seva reacció va ser posar-se a plorar i demanar-me perdó com sempre feia... va demanar que el disculpés per com m'estava tractant, que ell no sabia què li passava, que jo era la seva vida, que sense mi no podia viure, que es mataria si jo el deixava... En fi, clar, jo me l'estimava i bé, aquest cop va ser exposar una mica les meves necessitats i li vaig dir les meves pors. Semblava que la cosa havia canviat, però va durar una setmana. A la setmana següent tornàvem a estar igual.

Què et va portar a fer el primer pas?
El que em va fer reaccionar va ser la meva filla, perquè jo em refugiava en ella, pensava que no em separaria per ella. Però clar, realment el que passava és que no em volia enfrontar a la situació. A partir d'aquí és quan vaig anar a una psicòloga i li vaig explicar el què. Em va dir: mira, no t'espantis però et parlaré de la figura del maltractador i si veus que en algun punt et sents

identificada doncs... Quan em va exposar la història, era la meva, des de l'inici fins al final.

Com et vas sentir en aquell moment?
Jo li vaig preguntar si m'estava dient que jo era una dona maltractada i em va dir que sí, ho era que amb totes les de la llei, però que no m'espantés. En aquell moment jo no n'era conscient, jo creia que ell tenia una depressió. En realitat jo havia anat a la psicòloga per dir-li que el meu marit tenia una depressió i que jo no sabia com ajudar-lo.

I què penses quan t'adones que ets una dona maltractada?
Jo vaig tenir sort de reaccionar i li vaig dir que si era una dona maltractada i ella era la que hi entenia, que em posava a les seves mans perquè em digués què havia de fer per deixar-ho de ser.

LA RECUPERACIÓ

Per quines persones et vas sentir ajudada?
Quan vaig començar a treballar en una escola, vaig conèixer un company. Era una persona sensibilitzada i amb experiència en els temes de maltractaments. Suposo que devia veure en mi alguna cosa i, poc a poc, se'm va anar apropant i jo em vaig anar obrint. Aquesta persona em va recolzar en tot el procés i em va donar les eines per poder sortir d'aquella situació. El fet que qui em parlés d'aquella manera fos un home, feia que em preguntés si allò que jo estava vivint era normal. La visita a la psicòloga, també va ser un dels moments més impactants per a mi.... I la mossa d'esquadra, amb qui vaig posar la denúncia, que és qui va anar donant nom a tot el què m'havia passat, com el tema de les violacions. La violació dins del matrimoni és molt difícil

Com a persona maltractada pregunta't quins mitjans tens i què és el que tu pots fer, des de la teva responsabilitat, perquè aquesta situació no torni a succeir mai més a la teva vida”

de detectar perquè penses que, dins el matrimoni, la teva obligació és donar plaer.

Quina valoració en fas dels circuits d'atenció?
Em van ajudar molt, em va anar molt bé. La sensació és que puges en un tren i et porten.... perquè de fet és el que s'ha de fer. En aquells moments la teva persona està tan trencada i deteriorada que t'has de deixar guiar si el que vols és sortir-te'n. He de dir que sempre, tots els professionals, respecten les teves decisions; però penso que, tot i deixar que les decisions siguin nostres, és important que et vagin guiant en aquest procés, que t'informin dels recursos i els passos a seguir a cada moment.

T'has de deixar portar, però alhora has de tenir molta voluntat per tirar endavant, és cert?
Efectivament, has de tenir clar que vols sortir-te'n i per fer-ho has de fer un treball personal molt dur perquè has de trencar amb tot, perquè la teva vida es trenca. Ho dic literalment. Els meus pares no em creien. Estava sola. Malgrat tot, has de tenir molt clar el què vols i has d'anar a per totes, sigui el que sigui, el que perdís pel camí: sigui un pare, una mare, un germà... Si perds alguna persona en aquest camí que has iniciat és perquè aquesta persona no t'estima ni t'accepta.

I pel que fa a la justícia, t'has sentit emparada?
Mira, tot va ràpid amb la denúncia; l'ordre d'allunyament permet que jo no el tingui davant, i és clar, això fa molt, però has d'esperar temps a que el judici acabi. Pensa que fa més de cinc anys que tinc el procés penal obert, això implica que emocionalment podria haver tancat tot aquest procés i encara no ho he pogut fer. Si d'alguna cosa m'he de queixar és de la lentitud de la justícia...

Com t'has anat recuperant d'una experiència tan dura ?
Amb tot un treball personal. Molta teràpia, deixant-me ajudar, tenint molt clar què vull per a la meva vida i aprenent que sempre el centre de la meva vida sóc jo, no els altres.

Creus que a nivell social hi ha una comprensió real d'aquesta problemàtica ?
A mi em fa mal els mitjans de comunicació o els programes fantàstics on surt la gent famosa... fa molta pena per les persones que ho hem viscut. La gent, per exemple, s'omple la boca parlant del 016, però la realitat és que tu tens l'obligació de dir al teu maltractador on ets perquè tens una filla en comú: no és separar-te'n i te n'oblides. Recordo que durant el primer any, ell no respectava l'ordre d'allunyament. Es quedava en algun lloc perquè jo el veiés, volia intimidar-me. Jo no deia res, fins que un dia em vaig atrevir – perquè això d'agafar el telèfon i trucar és difícil- Jo tremolava, 20 minuts per agafar-me la trucada... jo tremolant i la musiqueta d'espera anar sonant, uns passant la trucada a altres i dues vegades explicant la situació.

Des de la teva experiència, quin missatge t'agradaria transmetre?
Que el que a totes les dones ens hauria d'interessar no és només la figura masculina del maltractador sinó, també perquè una dona ha arribat fins a una situació de violència... i com a persona maltractada, la dona s'ha de preguntar quins mitjans té i què pot fer, des de la seva responsabilitat, perquè aquesta situació no torni a succeir mai més a la seva vida.



Dones de Vol en un acte reivindicatiu.



Les fundadores de l'associació.

Dones de Vol

Amb la recuperació, la fortalesa.

Un missatge per a una dona maltractada

Te'n pots sortir.
Estem convençudes que totes plegades i cada una de nosaltres, som prou capaces de sortir de la foscor, de l'horror i del silenci.

Una recomanació

El acoso Moral, un llibre de Marie-France Hiri-goyen sobre el maltractament psicològic, publicat per l'editorial Paidós

Dones de vol som un grup de dones, que, totes, hem patit violència per part dels nostres marits, dels nostres companys de vida. I no ens fa vergonya dir-ho. Volem dir-ho. Volem que se sàpiga.

D'aquesta manera es presenten, sempre, "Dones de Vol": com a testimonis de primera mà d'una experiència tan dura i dolorosa com és la del maltractament. Ho fan així, conscients que el seu missatge, veraç i sincer, desprèn una gran força i, ho fan amb una intencionalitat clara: ajudar a "obrir els ulls" a les dones que poden estar patint maltractament psicològic.

El seu camí com a grup comença el maig del 2007 quan, Neus Roca, estudiosa del tema, les reuneix per primer cop i els demana que presentin un treball conjunt sobre la seva experiència, en unes jornades organitzades per la Plataforma Contra la Violència. "Varem tenir un èxit que no esperàvem. El nostre missatge va ser molt ben rebut. Ens van reconèixer que el que havíem fet tenia un valor i que podia ajudar a moltes persones. Valia la pena, doncs, seguir treballant" explica la Mercè, membre de l'associació.

Des de llavors i fins avui, "Dones de Vol" han portat el seu coratge arreu. El seu missatge, escenificat d'una manera o altra, sigui en forma de tertúlia, de xerrada o de taller, tal i com ens explica la Francesca, sempre és el mateix: "sabem de què

parlem, ho hem patit i estem convençudes que de la violència se'n pot sortir. És molt difícil, es cau en un pou profundíssim, negre, fosc, però amb voluntat i ganes de viure, quan una pensa en la seva pròpia dignitat, se n'acaba sortint."

Per pròpia experiència saben que el primer pas per sortir d'una situació de violència és adonar-se'n. I això no és fàcil. Moltes dones no són conscients que estan patint maltractaments. Elles diuen: "partim de la base que el maltractador és la persona de la qual s'ha estat molt enamorada, la persona amb qui has volgut compartir la vida, la persona amb qui has tingut uns fills ... si reconec que passa alguna cosa i que potser, sempre, ha passat alguna cosa; si reconec que el meu marit no em respecta, ni a mi ni als meus fills, encara que no em posi la mà a sobre; si reconec que el meu marit m'enganya... hauré de reconèixer que el que passa és molt gros, i hauré de fer-hi front."

Quan els demanem per què una dona pot quedar atrapada en una situació de violència, la seva resposta és clara i contundent : "Per les pròpies creences. L'educació que hem rebut (per part de la

família, la religió...) ens ha predisposat a estar per sota de... a ser submises." En aquest sentit creuen que és molt important rebatre les idees imposades pel patriarcat. "Nosaltres no som la costella de l'home; per sobre de tot, homes i dones, som persones i el respecte és bàsic en qualsevol relació. Sense respecte no hi ha igualtat"

Davant aquesta problemàtica creuen que tothom pot aportar el seu gra de sorra. Des de les associacions, elles exposen que "cal divulgar i divulgar, és a dir, explicar les diferents formes d'abús per tal de que les dones aprenguin a distingir-les." Des de l'entorn més proper, familiars o amics, conviden a protegir la dona, "oferir-li recolzament econòmic o facilitar-li un nou lloc on viure." Pel que fa als i les professionals consideren que "el seu paper és bàsic a l'hora d'informar a la víctima i oferir-li els recursos o mitjans del propi entorn, a més d' ajudar-la en el procés de recuperació personal."

Dones de Vol tampoc obvien la importància de la prevenció. A elles els agrada especialment treballar amb el jovent i remarquen la importància

d'educar-los per la igualtat. Segons elles "cal desmitificar l'amor romàntic i reivindicar la igualtat en la parella. S'ha de poder estimar sense renunciar a ser una mateixa."

Alliberades d'una vivència destructiva, com és la del maltractament psicològic, han pogut anar recuperant l'autoestima i superant els sentiments de culpa, tal i com diu la Mercè, "a base d'anar entenent el procés pel qual s'ha passat i de comprendre que se'ns havia anul·lat com a persones." En aquest sentit, la Francesca afegeix "que ajuda trobar persones que valoren el que fas, el que dius o el que ets i que en un moment determinat et diuen ara ets tu mateixa. Ets la que sempre hauries estat si t'haguessin deixat."

Enfortides per l'experiència viuen intensament el seu present, ara **sí**,

Sense por
Gaudint intensament cada moment
Decidint

... amb **llibertat**.

Per saber-ne més:
Dones de Vol
Seu de la Plataforma Unitària
contra les Violències de Gènere

C. Junta de Comerç 17, entresòl
08001 Barcelona
donesdevol@hotmail.com

Han publicat: "Ara que tu no hi ets.
Després del maltractament"



Fons documental Vic Dones.



Oficina SIAD de Manlleu.



Equip PIAD de Roda de Ter.

A Osona, serveis de proximitat en clau de Dona

A tres municipis de la nostra comarca, Manlleu, Roda de Ter i Vic, podem trobar uns serveis municipals que adrecen els seus programes, recursos i activitats, específicament, a les dones. Són els anomenats “Punts”, “Serveis” o “Centres” d’informació i atenció a les Dones .

A Osona, aquests serveis s’han creat molt recentment, però a la demarcació de Barcelona, van començar a aparèixer a finals dels anys vuitanta, coincidint amb l’impuls de les polítiques de gènere en l’àmbit municipal. I és que l’objectiu principal que tenen aquests centres o serveis és respondre, des de la proximitat, a les demandes derivades de les discriminacions que, per raó de gènere, pateixen les dones.

Pels municipis de Manlleu, Roda o Vic que han fet de la igualtat un valor, aquests centres han esdevingut un recurs clau. D’una banda, actuen com un observatori de la realitat; el contacte i el diàleg directe amb les dones permet conèixer, de primera mà, la diversitat de situacions i realitats en les que es troben immerses i recollir-ne les necessitats. Per l’altra, aquest coneixement és bàsic doncs permet promoure o impulsar accions que donin resposta a dites necessitats i s’ajustin a la realitat particular de cada municipi.

A més de ser un eix vertebrador de les polítiques d’igualtat, els centres compleixen una segona finalitat: reconèixer i potenciar la participació de les dones en tots els àmbits de la societat. Ho fan: fomentant els espais

de relació, donant suport als grups o entitats de dones del municipi i potenciant el seu desenvolupament personal per mitjà d’activitats formatives molt diverses.

Per a les professionals que hi treballen, la fita és que aquests centres esdevinguin un espai de referència per a totes les dones. Per aconseguir-ho, es treballa en la línia de diversificar els serveis i oferir un ampli ventall d’activitats. Cada centre té les seves peculiaritats, però majoritàriament, ofereixen serveis d’orientació, d’assessoria jurídica i d’atenció psicològica, tallers formatius, activitats lúdiques i culturals, préstec de material bibliogràfic o videogràfic, accés lliure a internet En l’àmbit comunitari són aquests centres els qui impulsen

campanyes de sensibilització adreçades a tota la ciutadania sobre temàtiques diverses relacionades amb la promoció de la igualtat.

Respecte a la problemàtica de la violència, els centres formen part dels circuits o xarxes d’atenció local i comarcal per a l’abordatge de la violència i, sovint, representen la porta d’entrada de les dones que es troben en aquesta situació. Des dels centres s’identifiquen situacions de violència, s’ofereix una primera atenció a les víctimes, se les deriva als serveis especialitzats i es realitzen, també, tasques de prevenció i sensibilització adreçats a tota la ciutadania.

LOCALITZA'NS !

MANLLEU

C. Alta Cortada, 9
93 851 08 48

dimarts i dijous
de 10 a 13h i de 16 a 18

Any de creació
2007
Regidoria de la qual depèn
Benestar social

Persones referents
Joan Carles Rovira, regidor
Àgata Gelpi, coordinadora

VIC

Pl. Dom Miquel de Clariana, 3
93 889 34 76

de dilluns a divendres
de 9 a 14h

Any de creació
2002
Regidoria de la qual depèn
Regidoria de les Dones

Persones referents
Gràcia Ferrer, regidora
Glòria Cunill, tècnica

RODA DE TER

Ramon Martí, 42
93 854 39 39

dilluns i dimarts
de 9 a 14h i de 16 a 19

Any de creació
2006
Regidoria de la qual depèn
Acció social, igualtat i ciutadania

Persones referents
Maria Martos, regidora
Rosa Roca, tècnica

T'OFERIM

Servei d’assessoria jurídica.
Servei d’atenció psicològica.
Servei d’informació general relacionada amb els àmbits laboral, social, personal, familiar ...
Tallers i activitats formatives.
Xerrades.
Exposicions.
Campanyes de sensibilització.
Suport a entitats o grups de dones.
Servei de préstec de material bibliogràfic i videogràfic sobre temàtiques de gènere.

Treballant en xarxa per a la no violència

La recuperació d’una situació de violència és un procés llarg i complex en què intervenen molts factors: econòmics, legals, laborals, socials, físics i psicològics. Per tant la intervenció s’ha de plantejar des d’una perspectiva integral i multidisciplinàries a curt, mitjà i llarg termini. D’aquí la importància dels circuits i protocols que faciliten el treball en xarxa i orienten als i les professionals sobre els diferents passos a seguir. Ens hem apropat a diferents professionals vinculats a circuits de la comarca i els hem demanat sobre les dificultats, reptes i desitjos en relació a l’abordatge de la violència. Aquest és el recull de les seves aportacions:



DIFICULTATS
“Articular de manera coordinada recursos i serveis i que tots els/les professionals coneguin i apliquin bé els protocols”

Laura Salvans. Treballadora social. Ajuntament de Roda de Ter



DIFICULTATS
“La primera dificultat és que t’agafin confiança ... És important saber escoltar, aconsellar i deixar que siguin elles les que prenguin les decisions. Hem de respectar els ritmes de les dones, no es pot fer cap pas fins que elles no estan convençudes”

Berta. Mossa del Servei d’Atenció a la Víctima. Comissaria Mossos Esquadra. Vic



DIFICULTATS
“En la meua feina, per mi, la manca més notòria és la de l’assistència psicològica en el moment de posar la denúncia i la de l’acompanyament mentre la persona roman de manera provisional al centre concertat d’acollida”

Lourdes Rota. Inspectora Guàrdia Urbana de Vic



REPTES I DESITJOS
“ Desplegar tots els recursos que contempla la llei per tal de no deixar la dona víctima de violència en una situació de desemparament i facilitar la difusió de la llei a tota la ciutadania”.

Carme Oca. Tècnica Vic Dones. Vic.



DIFICULTATS
“En l’imaginari social hi ha molts prejudicis i estereotips que no ajuden gaire a les víctimes en el moment de prendre una decisió. S’hauria de fer més pels fills i filles de les dones afectades ja que pateixen igualment la situació. I també pels homes que maltracten perquè si no reconeixen i treballen la seva problemàtica continuaran reproduint el mateix model abusiu en altres relacions. Pel que fa a l’atenció a les dones, s’ha d’evitar donar respostes estàndards perquè darrera cada cas hi ha una història particular que si no l’escoltem correm el risc de perpetuar la situació.”

Marisa Amici, psicòloga. Vic Dones Vic i SIAD Manlleu

REPTES I DESITJOS
“El desig d’una societat més justa, amb més igualtat d’oportunitats entre dones i homes, on els rols de cadascú no siguin tan estereotipats. També que els conflictes es puguin resoldre de manera no violenta i poder recuperar la paraula en la seva funció mediadora.”

Marisa Amici, psicòloga. Vic Dones Vic i SIAD Manlleu



DIFICULTATS
“Que la gent entengui que és un problema que ens implica a tots, ja sigui com a professionals o com a ciutadania. Tots tenim l’obligació, la llei així ho recull, de denunciar les situacions de violència masclista. M’agradaria més solidaritat de cara a les persones que l’estan patint.”

Anna Matas. Pedagoga. Coordinadora del Consorci d’Osona de Serveis Socials.

REPTES I DESITJOS
“Poder treballar des de l’arrel del problema; fer una tasca preventiva des dels centres educatius orientada a treballar en la igualtat d’oportunitats, en el respecte entre els companys i companyes i a fomentar el bon tracte. No ho solucionarem només amb lleis.”

Anna Matas. Pedagoga. Coordinadora del Consorci d’Osona de Serveis Socials.



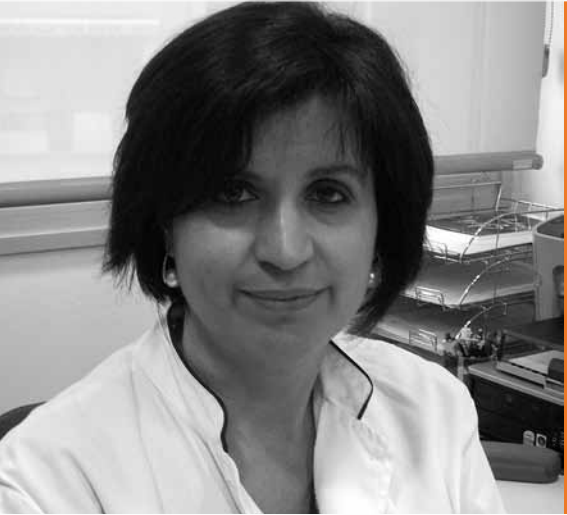
DIFICULTATS
“Fer entendre a les dones víctimes de violència què implica el camí de la denúncia i que és necessari arribar fins al final. Les dones han d’entendre que la violència no s’atura, al contrari, les situacions de violència s’agreugen amb el temps. Qui és maltractador ho és sempre”

Rosa M. Varela. Advocada. SIAD Manlleu i PIAD Roda de Ter



REPTES I DESITJOS
“Treballar amb dades objectives i consolidar els protocols per facilitar la intervenció i la coordinació entre els diferents serveis i recursos”.

Lluís Sarreta. Treballador social CAP Vic Nord.



REPTES I DESITJOS
“Més implicació de la societat, a tots nivells.”

M. Dolors Collell. Infermera. ABS Roda de Ter

DIFICULTATS
“La diferent motivació de les persones implicades en l’atenció a les situacions de violència. Les actituds personals i de vegades les diferents sensibilitats fan que el procés d’atenció i resolució de les situacions de violència siguin més o menys àgils o fins i tot que s’arribin a bloquejar.”

Encarna Garcia. Treballadora social. ABS Vall del Ges.



REPTES I DESITJOS
“Evitar la victimització de la dona maltractada. Les dones tenen recursos, poden sortir-se’n, les hem d’ajudar a que els posin en joc. A una dona que pateix violència m’agradaria dir-li que no està sola i que no deixi de buscar ajuda”

Anna Rufi. Treballadora social. Consell Comarcal d’Osona



DIFICULTATS
“El sentiment de culpa de la víctima i la dificultat real de poder-se mantenir i tirar endavant les criatures, ja que queden molt limitades econòmicament i amb poc suport social”

Roser Mas. Treballadora social. Ajuntament de Manlleu

REPTES I DESITJOS
“Educar i formar a joves i infants des dels centres educatius i des de l’àmbit familiar.”

Rosa M. Boix. Infermera ABS Vall del Ges

En general identifiquem la violència amb el maltractament físic, però hi ha d'altres formes de maltractament o abús que no són tan evidents. Algunes situacions que a priori poden semblar-nos “normals” poden ser perilloses si es repeteixen sovint, si cada vegada són més intenses o si s'accepten amb normalitat.

Tot seguit, passem a descriure-us actituds i situacions que ens han de posar en alerta i que poden caracteritzar una relació abusiva i violenta. Llegeix-les i pensa en si es donen o no en la teva relació o en la d'alguna persona propera i també, amb quina freqüència.

res pec te?

Ignora els teus sentiments i desitjos
No escolta, no té mai un moment per parlar de les vostres coses
Diu que no saps fer res sola i que ets una inútil
Algun cop t'ha menyspreat en privat o davant d'altres persones

a gres sió

Ha llençat o trencat coses especials per a tu
T'ha pegat, t'ha donat empentes
T'ha obligat alguna vegada a mantenir relacions sexuals
Vol tenir relacions sexuals sense protecció

“normal” o perillós?

inte rès o con trol?

Truca, envia sms i es posa permanentment en contacte amb tu quan no esteu junts
Vols saber tots els detalls del temps que no passeu junts
Opina sobre la roba que portes i et demana que et canviïs la roba quan no li agrada
Controla tots els diners i no te'n deixa disposar

es tima o ailla ment?

Mostra gelosia contínuament
Vol que sempre siguis tu la que es quedi a casa cuidant les criatures
No li agrada que treballis ni estudis
Li molesta que tinguis amigues, no vol que vegis la família i es molesta si estàs sola amb d'altres persones

inti mida ció

S'enfada molt si les coses no surten com ell vol
T'amenaça dient que s'emportarà els seus fills i filles
Et reté documentació important com ara les llibretes bancàries, passaport, els documents del pis, etc.
T'insulta o t'humilia

Si la majoria d'aquestes actituds o situacions es donen en una relació de parella:

Mai o rarament, és indicador de bona salut.

Alguna vegada, podria ser necessari revisar algun aspecte de la relació.

Freqüentment o sempre, assessora't, pot tractar-se d'una relació abusiva.

Àngels Grases ens recomana ...

ÀNGELS GRASES. LLIBRETERA
És la fundadora de la llibreria “Pròleg”, especialitzada en autors.



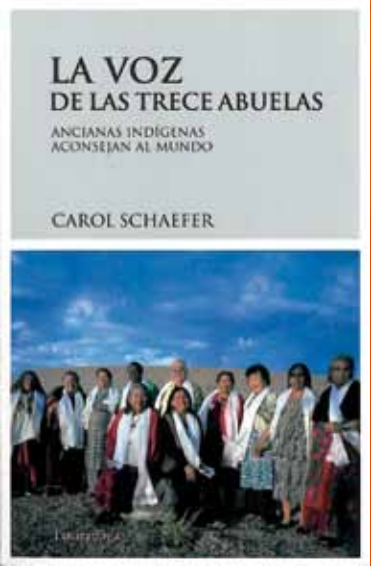
Inaugurada l’any 1991, la llibreria, no sense entrebancs, s’ha anat consolidant com un espai que ha esdevingut referent intel·lectual, cultural, polític i de creixement en el món de les dones. Ubicada, des del passat mes de setembre al Carrer Sant Pere més Baix de Barcelona, ofereix, a més d’un catàleg d’aproximadament 6000 títols, nombroses activitats culturals com tertúlies, tallers, exposicions i/o conferències. Podeu trobar més informació a: llibriaproleg.com



Delfina Lusiardi,
Lejos de los caminos trillados (2008),
Madrid, Sabina.



Anne Morrow Lindbergh,
Regalo del mar (2004),
Barcelona, Circe,



Carol Schaeffer,
La voz de las trece abuelas (2008),
Barcelona, Luciérnaga.

“Escotar el silenci és un
plaer que t’ajuda a viure”

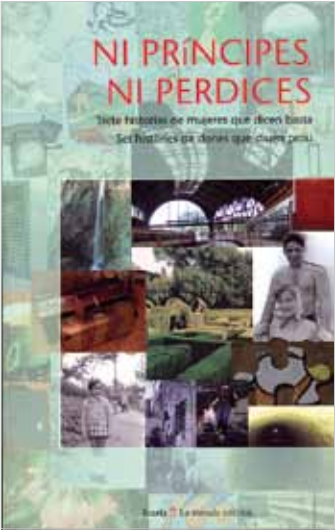
Àngels Grases

llibres recomanats



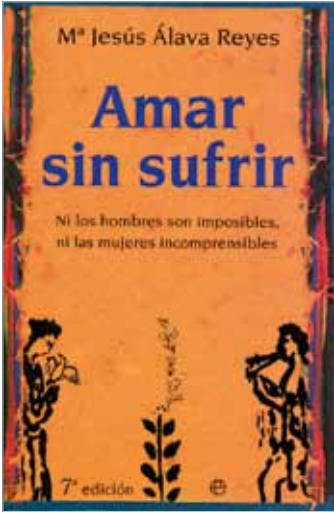
AMAR DESPUÉS DE AMARTE
Fátima Lopes
La Esfera de los libros. Madrid 2007
240 pàgines; 19,00 €

“Amar después de amarte” narra la història de Felipa, Carolina i Teresa. Tres dones amb vides completament diferents i un repte comú: la recerca de la felicitat. En aquest llibre hi ha patiment, passió, afecte, alegría, dolor, complicitat i respecte; hi ha experiències bones i d’altres que no frueixen; impediments i camins entrecreuat, i, el més important, possibilitat de canvi i de reconstrucció de la pròpia identitat. Amb un discurs proper i emotiu, l’autora ens mostra la cara positiva de la vida i ens ensenya que l’amor sempre dona una segona oportunitat.



NI PRINCIPIES NI PERDICES. Set històries de dones que diuen prou
Grup de Mentores de Tamaia.
Editorial Icària
104 pàgines; 9,62 €

Aquest llibre és el recull de les històries de set dones que en primera persona expliquen com van dir prou a la violència sexista; ho fan des del cor, compartint la realitat de les seves vivències, i des del coratge d’haver realitzat un procés de recuperació personal difícil.



AMAR SIN SUFRIR
Mª Jesús Álava Reyes.
Sal Terrae, 2007.
360 pàgines; 17 €

Mª Jesús Álava Reyes, amb més de 25 anys d’experiència en l’àmbit de la psicologia ens dona les claus per entendre perquè val la pena lluitar per algunes relacions i perquè hem de posar fi a d’altres en les que el desamor ha fet acte de presència; l’autora ens explica què fer quan sorgeixen les primeres senyals d’alarma, quan ens sentim injustament tractades, quan passem de l’admiració al dolor o quan enyorem una major llibertat. En definitiva, aquest és un llibre que pot ajudar a posar el millor de nosaltres mateixes en quelcom tan important com és l’amor.



AMORES QUE MATAN
Vicente Garrido Genovés
Algar Editorial, 2001.

Vicente Garrido analitza amb detall la violència física i emocional contra la dona, així com l’assetjament, una experiència de terror psicològic que en moltes ocasions pot quedar impune. L’autor ho fa d’una manera inèdita: presentant a l’agressor amb claredat per tal de que se’l conegui i, sobre-tot, per posar-nos alerta. En el llibre es descobreix com, en ocasions, l’amor pot convertir-se en una trampa mortal que cal prevenir i, en els pitjors dels casos, trencar en mil bocins. Hi ha, literalment “amors que maten” i aquest llibre ensenya com afrontar-los.

Aquests llibres els podeu trobar i demanar en préstec al PIAD Neus Català de Roda de Ter, al Vic Dones de Vic i al SIAD de Manlleu.

webs



www.guiaviolenciadegenero.com
Nascuda en el marc del projecte “Vida sin violencia” aquesta web pretén aglutinar tota la informació existent que pugui ser d’utilitat, tan per a les dones víctimes de violència, com per les/els professionals que treballen en aquet àmbit.



www.lazobicolor.org
Web de l’associació “Homes contra la violència de gènere” que conté informació sobre els programes de suport i les diferents activitats que promou i realitza aquesta entitat.



www.nibellanibestia.org
Web adreçada al jovent amb recursos i informacions útils per treballar, entre d’altres temàtiques, la prevenció de la violència.



www.pangea.org/safareig
Web del grup de dones feministes de Cerdanyola amb un ampli apartat dedicat a la violència de gènere. Trobareu informació sobre els recursos i serveis promoguts des de l’associació, així com informació, articles d’interès i enllaços relacionats amb la temàtica de la violència.

adreces



PIAD NEUS CATALÀ
PUNT D’INFORMACIÓ I
ATENCIÓ A LA DONA

PIAD NEUS CATALÀ. RODA DE TER
Can Planoles
C. Ramon Martí, 42 1a planta
08510 Roda de Ter
Telèfon 93 854 39 39
Correu electrònic:
piad@rodadeter.cat
Dilluns i dimarts,
de 9 a 14 h i de 16 a 19 h



VIC DONES
Palau Bojons
Plaça Dom Miquel de Clariana, 3
08500 Vic
Telèfon 93 889 34 76
Correu electrònic
punt dona@vic.cat
De dilluns a divendres
de 9 a 14 h
(hores concertades)



SERVEI D’INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES DE MANLLEU (SIAD)
Àrea de Benestar Social, Salut Pública i Consum de l’Ajuntament
C. Baixa Cortada, 9
08560 Manlleu
Telèfon 93 851 08 48
Correu electrònic
siad@manlleu.cat
Dimarts i dijous
de 10 a 13 h i de 16 a 18 h



SEU TERRITORIAL A LA CATALUNYA CENTRAL INSTITUT CATALÀ DE LES DONES
Pl. Major, 37,2a
08500 Vic (Osona)
Telèfon 93 6939883
Correu electrònic
icd.catalunyacentral@gencat.cat

telèfons



Servei d’atenció telefònica 24 hores per a les dones en situació de violència:
900 900 120
i per correu electrònic:
900900120@gencat.cat
Un servei gratuït i confidencial que informa, assessora i facilita la manifestació dels casos de violència contra les dones les 24 hores del dia, els 365 dies de l’any. Les persones que accedeixin al servei poden expressar-se en català, castellà, anglès, francès, alemany, italià, rus, àrab, romanès, croat i xinès (mandari)

Emergència dels mossos d’esquadra: 088

Mossos d’esquadra: 93 881 57 00

Emergències socials: 112

Emergència de l’Institut de la Mujer: 900 191 010 900 152 152 (DTS dones sordes)

Emergències mèdiques: 061

Hospital General de Vic: 93 889 11 11

Guàrdia urbana: 092

Grups de dones
Sabies que hi ha grups i/o associacions de dones en els municipis?

- Centelles
- Manlleu
- Muntanyola
- Roda de Ter
- Taradell
- Tona
- Torelló
- Ripoll
- Vic
- Viladrau
- Orís

Truca al teu PIAD (punt d’informació i atenció a les dones) més proper i informa’t.

25 de novembre

Dia Internacional per a l'eradicació de la violència masclista

xerrades, tertúlies i tallers

La Prevenció de la violència, a càrrec de Policia Local i Mossos d'Esquadra
Dies: 12 i 19 de novembre.
Lloc: Escola Casals Gràcia i IES Antoni Pous.
Població: Manlleu

Treball en femení. Una aproximació a les dones i a l'espai domèstic, a càrrec de Núria Francolí i Sanglas i Laura Francolí i Font
Dia: divendres, 6 de novembre.
Lloc: Casa de cultura.
Hora: 20.15h.
Població: Sant Quirze de Besora

La mutilació genital femení-na, a càrrec de Rou Sánchez
Dia: dimarts, 17 de novembre.
Lloc: Casa de Cultura.
Hora: 20.15h.
Població: Sant Quirze de Besora

Les dones: esperit de sueració, a càrrec d'Isabel Clara Simó
Dia: dimecres, 18 de novembre.
Lloc: Biblioteca Municipal de Manlleu
Hora: 20h.
Població: Manlleu

Converses amb catalanes rellevants. Montse Ayats entrevista a Núria Albó
Dia: dimarts, 24 de novembre.
Lloc: Plató, 2. Universitat de Vic.
Hora: 17h.
Població: Vic

Les dones pioneres del cinema espanyol, a càrrec de Maria Camí-Vela, professora de cinema i literatura espanyola a la Universitat de Carolina del Nord
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Aula Magna. Torre dels Frares. Universitat de Vic.
Hora: 19h.
Població: Vic

La violència envers les dones, a càrrec d' Isabel Clara Simó
Dia: dijous, 26 de novembre.
Lloc: Vestíbul de la biblioteca Bac de Roda.
Hora: 20h.
Població: Roda de Ter

La prevenció de la violència, a càrrec de Manuel Luque
Dia: dijous, 26 de novembre.
Lloc: Casal Cívic Frederica Montseny
Hora: 15.30h.
Població: Manlleu

Dia: divendres, 20 de novembre.
Lloc: Escoles de Bajalou.
Hora: 20h.
Població: Orís

Dia: dissabte, 21 de novembre.
Lloc: Casa de la Vila.
Hora: 18.30h.
Població: Vidrà

Amor?, a càrrec de Julieta Vartabedian
Dia: dissabte, 21 de novembre.
Lloc: Sala de cultura de la Caixa de Manlleu.
Hora: 17h.
Població: Hostalets de Balenyà

L'actuació policial en la violència de gènere, a càrrec de la sergent Eva Álvarez i l'agent Berta Fontarnau de Mossos d'Esquadra de Vic
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Centre Cultural Can Costa i Font.
Hora: 20h.
Població: Taradell

Ni princeses, ni guerrers, educar per a la felicitat, a càrrec de Daniel Gabarró
Dia: divendres 27 de novembre.
Lloc: CEIP El Rocal.
Hora: 20.15h.
Població: Montesquiu

Reconstruir la identitat masculina. Per què i com?," a càrrec Daniel Gabarró
Dia: dijous, 5 de novembre.
Lloc: La Central.
Hora: 20h.
Població: Vic

De la llibertat i l'amor, a càrrec de Núria Beitia i Carme Boó
Dia: dissabte, 14 de novembre.
Lloc: PIAD Neus Català.
Hora: 11h-14h / 16h-19h.
Població: Roda de Ter

Prejudicis i estereotips entorn el tràfic de dones i la prostitució, a càrrec de Rosa Cendón i Mònica Gijón
Dia: dilluns, 23 de novembre.
Lloc: Sala Polivalent de la biblioteca La Cooperativa.
Hora: 18h.
Població: Centelles

La saviesa de les emocions, a càrrec de Sònia Alarcon
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Casa de Cultura.
Hora: 20.15h.
Població: Sant Quirze de Besora

Coeducació i èxit escolar. Teoria i pràctica a l'aula, a càrrec de Daniel Gabarró
Dia: divendres, 27 de novembre.
Lloc: CEIP Segimon Comas.
Hora: 17.30h.
Població: Sant Quirze de Besora.

Lectura i representació de contes no sexistes
Dia: dissabte, 28 de novembre.
Lloc: Biblioteca La Cooperativa.
Hora: 12h.
Població: Centelles

teatre/cine/música

Fàbrica de núvies de Montserrat Mas, a càrrec de la cia. A4 MANS
Dia: divendres 20 de novembre.
Lloc: Teatre Casal de Gràcia.
Hora: 22h.
Població: Manlleu

Heroïnes quotidianes - relats amb veu i saxo - a càrrec de Delícies.
Dia: dimarts, 24 de novembre.
Lloc: Biblioaccés de Vinyoles.
Hora: 18h.
Població: Les Masies de Voltregà

Sol y Sombra (any 1922)
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Aula Magna. Torre dels Frares. Universitat de Vic
Hora: 19h.
Població: Vic

Concert Jove contra la violència de gènere, amb Disease, 9.32MM, Sprit Mile, Last Words, Èxit Ridoh&Skam, Ressaka Ska i PD Sayo
Dia: dissabte, 21 de novembre.
Lloc: Sala Keeper
Hora: 22h.
Població: Manlleu

Caos.
Passi del film i debat
Dia: dimarts, 24 de novembre.
Lloc: Biblioteca Dos Rius.
Hora: 20.30h.
Població: Torelló

En tierra de hombres.
Passi del film i debat.
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Torre de les monges.
Hora: 21h.
Població: Vila-seca

Te doy mis ojos.
Passi del film i debat
Dia: diumenge, 22 de novembre.
Lloc: L' Ateneu.
Hora: 17h.
Població: Hostalets de Balenyà

Persèpolis.
Passi del film i debat.
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Casal Francesc Macià.
Hora: 18,30h.
Població: Centelles

S.O.S.
Dia: dijous, 26 de novembre.
Lloc: El Sucre.
Hora: 17.30 a 19.00h.
Població: Vic

3, 2, 1 ... zero contra la violència masclista, a càrrec de la companyia La Jarra Azul
Dia: divendres, 20 de novembre.
Lloc: Centre Cultural Europeu de la Natura.
Hora: 21.30h.
Població: Viladrau

Exhibició de Hip-Hop
Dia: diumenge, 22 de novembre.
Lloc: Casals Gràcia
Hora: 16h.
Poblció: Manlleu

Princesas.
Passi del film i debat.
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Sala de plens de l'ajuntament.
Hora: 20h.
Població: Tona

Concert de Gospel per a la no violència amb el grup Tam Tam Gospel
Dia: diumenge, 29 de novembre.
Lloc: Porxada de Can Planoles.
Hora: 11h.
Població: Roda de Ter

Esperança amb il·lustracions d'Agnès Vinyeta
Dies: del 6 al 30 de novembre.
Lloc: Casa de Cultura.
Població: Sant Quirze de Besora

Tràfic de dones i violació de drets humans
Dies: del 16 al 24 de novembre.
Lloc: Sala Polivalent de la biblioteca La Cooperativa.
Població: Centelles

Mou-te per la igualtat
Dies: del 9 al 27 de novembre.
Lloc: Campus Miramarges. Vestíbul edifici B. Universitat de Vic.
Població: Vic

Per què tu, dona? de Joan Salvans i Queta Buxó
Dies: del 20 al 30 de novembre.
Lloc: Centre Cultural Can Costa i Font.
Població: Taradell

Ressorgir
Dies: del 20 de novembre al 12 de desembre.
Lloc: Biblioteca Bisbe Morgades.
Població: Manlleu

Mostra de llibres per saber més sobre la violència.
Dies: del 23 al 29 de novembre.
Lloc: PIAD Neus Català.
Població: Roda de Ter

Veïnes, ciutadanes
Dies: del 23 al 30 de novembre.
Lloc: Vestíbul de l'ajuntament.
Població: Tona

altres

Caminada Solidària
Dia: dissabte, 21 de novembre.
Lloc: Sortida des de la Plaça Major.
Hora: 16h.
Població: Viladrau

Campanya "Roda de Ter" diu no a la violència masclista. Missatges solidaris des de Ràdio Roda.
Dies: del 23 al 29 de novembre.
Població: Roda de Ter

Encesa d'espelmes i lectura del manifest, en commemoració a les dones víctimes de violència masclista
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Plaça Josep Espona.
Hora: 19h.
Població: Hostalets de Balenyà

Encesa d'espelmes, lectura del manifest, i actuació de dansa contemporània
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Plaça Fra Bernadí.
Hora: 17.30h.
Població: Manlleu

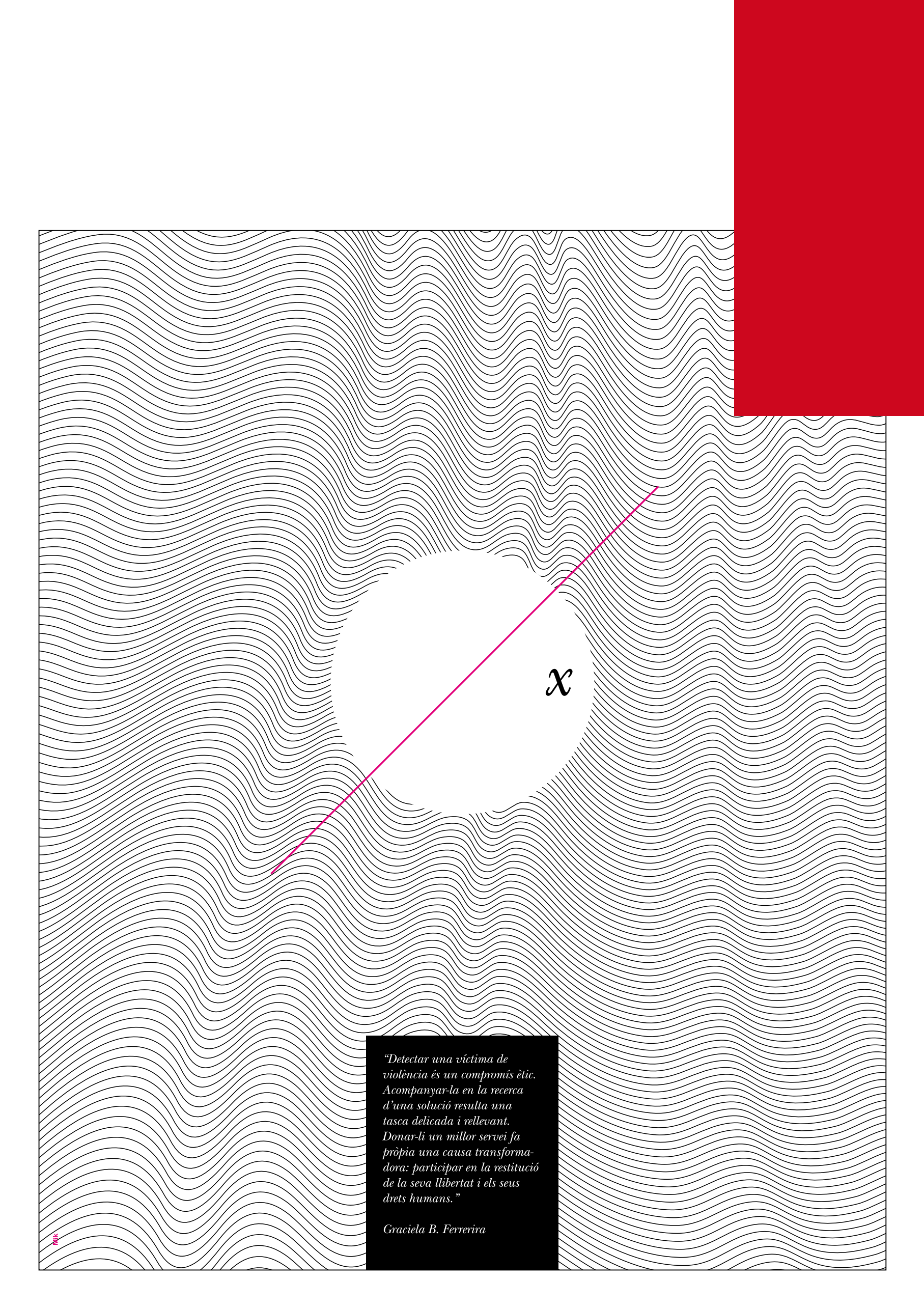
Bons desitjos per eradicar la violència masclista i lectura del manifest
Dia: dimecres, 25 de novembre.
Lloc: Plaça Major.
Hora: 19 h.
Població: Tona

Encesa d'espelmes i lectura del manifest, en commemoració a les dones víctimes de violència masclista
Dia: dissabte, 28 de novembre.
Lloc: Plaça Major
Hora: 18.30 h.
Població: Vic

Concurs de Graffittis
Dia: divendres 27 de Novembre.
Lloc: Plaça Dalt Vila.
Hora: 18h.
Població: Manlleu

Per a més informació adreceu-vos als ajuntaments.

l'hora del conte/ clubs de lectura

The background of the page is a complex pattern of thin, wavy, black lines that create a sense of depth and movement. A solid red rectangular bar is positioned in the top right corner. A thin, bright pink diagonal line crosses the central white area.

x

“Detectar una víctima de violència és un compromís ètic. Acompanyar-la en la recerca d’una solució resulta una tasca delicada i rellevant. Donar-li un millor servei fa pròpia una causa transformadora: participar en la restitució de la seva llibertat i els seus drets humans.”

Graciela B. Ferrerira